



臺北醫學大學
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY

臺北醫學大學運動代表隊發展 及人才培育募款企畫書



臺北醫學大學運動代表隊發展及人才培育

募款企畫書目錄

壹、計畫緣起-----	2
貳、目標及願景-----	3
參、募款規劃與目標-----	5
肆、捐款致謝-----	7
伍、本校捐款方式及相關訊息-----	8
陸、附錄-----	9

壹、計劃緣起

根據台灣 1000 大企業最愛大學生人格特質之調查，企業最重視社會新鮮人人格特質前三名分別為：1. 學習意願強、可塑性高、2. 團隊合作能力佳、3. 穩定度與抗壓性高。企業在選才時，著重的不只是學歷而是「態度」，若缺乏團隊合作的能力將影響機構或企業的發展。高達四分之三的企業主認為，社會新鮮人欠缺「穩定度與抗壓性」，雇用後造成人事流動率及訓練成本增加。而這些工作場域所需人才的特質與成為傑出運動員所需的人格特質相符，根據研究顯示「優秀運動員」有較高的利他精神、團隊合作能力、高樂群性、心理韌性、穩定性、抗壓性與挫折忍耐度等，這正是企業界需要的人才特質。

臺北醫學大學對於學生多元發展及全人教育十分關注，在校方的持續支持及體育處的努力，約 6000 位學生 (含研究生 1900 人) 的北醫，已發展出 15 支運動代表隊 (人數近 200 人)，每週均有二至四次的固定的訓練時間。而本校所教育出學生的專業能力已深獲各界肯定，若能鼓勵更多對運動有興趣之學生加入運動代表隊之組訓，在大學期間除學習專業系所的知識及技能外，更可藉由參與校隊訓練來強健體魄、磨練心智及強化團隊合作表現，以培養出「優秀運動員」的特質，成為未來國家及社會所需的優質人才

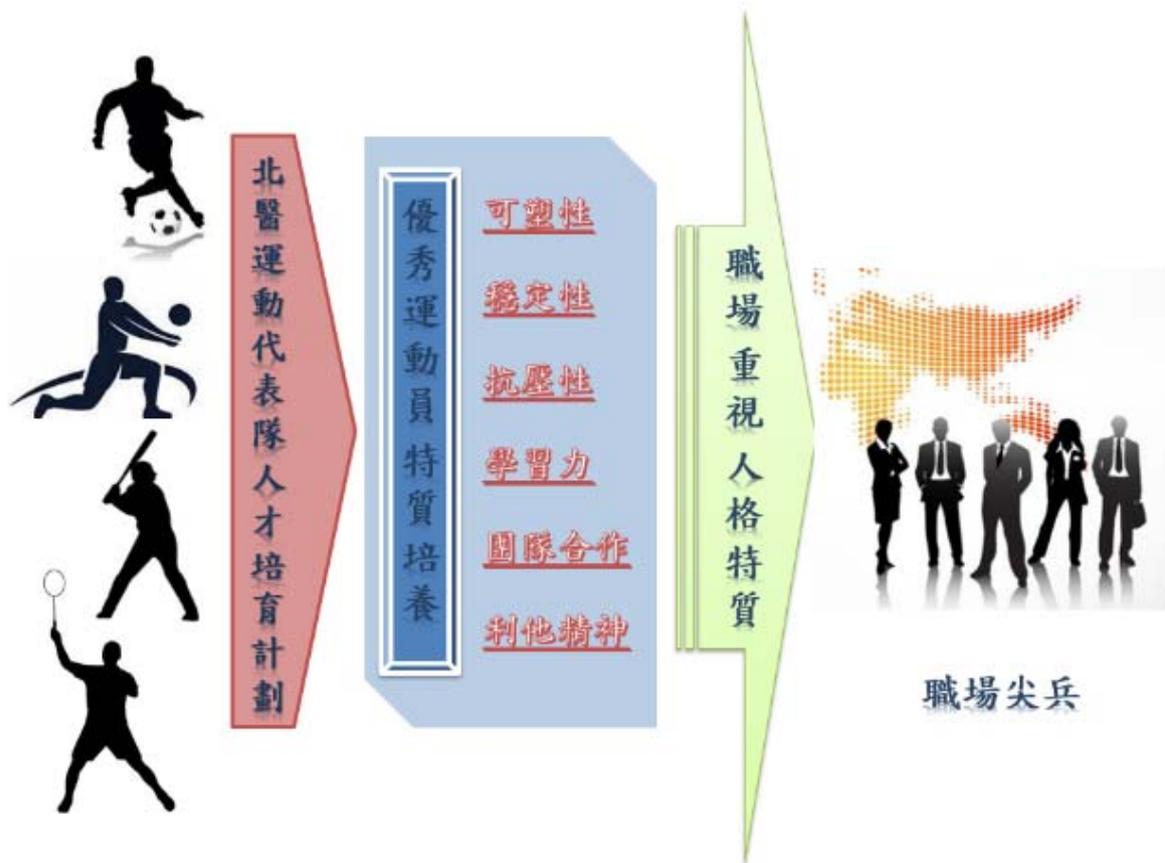


圖 1.北醫運動代表隊人才培育計畫
培養優秀運動員特質為職場重視人格特質

貳、目標及願景

臺北醫學大學運動校代表隊密度於全國各大專院校名列前茅，本校運動代表隊近年來在全國醫學盃、全國大專聯賽及大專運動會亦有傑出之表現（詳如附錄 P.10）。但在訓練方面之軟、硬體及經費上與國內頂尖大學（臺大、清華及交大等）仍有相當大的落差。且近年來國際許多知名大學為了培養具國際觀的優秀人才，紛紛重視校代表隊的海外體育交流，近五年內已有四所海外大學蒞臨北醫進行體育交流（詳如附錄 P.11-P.12），其中以「耶魯-新加坡大學學院」來訪之體育交流規模最大。

因此為健全北醫大運動代表隊之組訓及優質人才培育，充實組訓之軟硬體設備，創造良好的訓練環境，讓代表隊成員能在無後顧之憂的狀況下進行組訓，並培養國際觀、團隊合作的態度及穩定度與抗壓性特質的養成等，我們需要校友、社會各界及企業資助來提升本校運動代表隊的質與量。

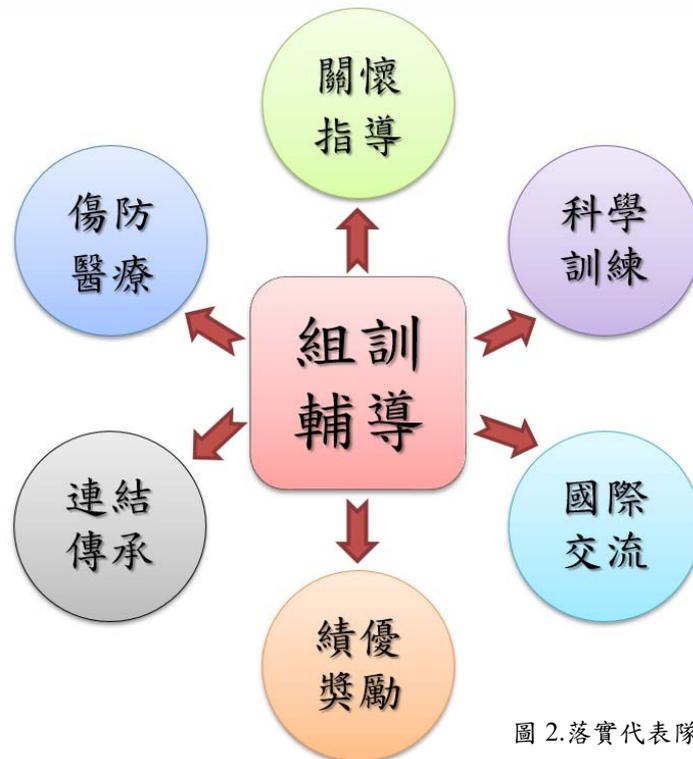


圖 2.落實代表隊組訓及輔導之具體做法

為落實代表隊組訓及輔導具體做法包含：

- 一、實施校隊輔導老師制度：除教練外另安排輔導老師，給予校隊學生更多的關懷鼓勵及待人處事之指導。
- 二、解決校隊實質的問題：協助解決部分校隊教練費不足問題減少學生經濟負擔，並給予隊員受傷更多的醫療照護及協助。
- 三、導入科學化訓練：將持續強化運動傷害防護，引進新的訓練方法及科學化

的訓練器材，以提升整體校隊的體能及技術。

四、提供運動績優獎勵：對於競賽成績及評鑑最優之團隊或個人提供獎(助)學金，獎勵全心投入訓練及表現優異之團隊或隊員。

五、拓展國際交流：每年甄選運動績優團隊給予海外移訓或體育交流的補助，以拓展代表隊視野及提升國際觀。

六、搭起校友連結互動橋樑：每年要求校隊自辦與畢業校友之聯誼比賽，並由體育處主辦體育菁英會強化校代表隊的傳承。

叁、募款規劃與目標

為持續強化校代表隊之組訓及輔導工作與提升各隊競賽實力，以及為國家社會培養具國際觀的優質人才，計劃將所募得款項將用於下列用途：

- (一) 強化校隊「態度」及「品格」養成教育及輔導之費用。
- (二) 績優之校代表隊及個人獎助學金。
- (三) 提供績優校隊國際移地訓練之補助。
- (四) 各項代表隊發展所需之教練聘任等相關補助。
- (五) 代表隊訓練所需器材及設備等支出。
- (六) 其它運動代表隊訓練及發展所需之相關支出，如醫療、保險等。

本次募款經費規劃彙整如下：

序號	項目	所需經費	備註
1	年度教練費	所需經費 130 萬/每年 校方補助 23% 尚不足 100 萬/每年	1. 依據「臺北醫學大學校級運動代表隊外聘教練辦法」第八條：代表隊外聘教練車馬費用支給標準，每隊教練年度車馬費補助為 2.5 萬元/年。 2. 調查各大專院校，相對可行之校隊教練費合給方式為採每隊教練每週 2 小時鐘點(比照兼任教師鐘點費)計算，寒暑假集訓期另計。
2	年度消耗性器材	所需經費 15 萬/每年 校方補助 26% 尚不足\$11 萬/每年	15 隊校隊消耗性器材
3	優良校隊獎學金	所需經費 2.5 萬/每年 校方補助 100%	校隊(團隊)評鑑獎金： 1. 特優 1 名 \$10,000 元 2. 優等 3 名，\$5,000 元 *3=\$15,000 元

4	校隊(個人)獎學金	所需經費 10 萬/每年 校方補助 64% 尚不足\$3.6 萬/每年	10,000 元*10 人=\$100,000
5	拓展國際視野	所需經費 30 萬/每年 校方補助 0% 尚不足\$30 萬/每年	補助年度最優校隊參與國際體育交流與海外移地訓練，每人\$20,000 元 (含機票、住宿及餐飲等補助)。
6	參賽補助費用	所需經費 120 萬/每年 校方補助 95% 尚不足\$6 萬/每年	賽事以校代表隊參賽「大專運動會」、「大專聯賽」經費交通、住宿及保險費等，尚不含其它賽事。
7	強化校隊「態度」及「品格」養成教育及輔導之費用	所需經費 20 萬/每年 校方補助 50% 尚不足\$10 萬/每年	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理社會成功人士之經驗分享講座。 2. 強化輔導工作，重視品格教育。 3. 辦理傳承及感恩活動 (如體育菁英會等)。
總計經費		所需總經費 \$328 萬/每年	校方補助部分經費 不足處目前 由體育處及校隊自籌
尚不足經費		尚不足經費 \$160 萬/每年	

肆、捐款致謝

捐款金額	捐款致謝
新台幣200 萬元以上	留名感恩牆答謝
	行政會議上頒贈謝匾
	留名校史館答謝
	體育運動設施及器材使用優惠
	圖書館使用館藏免費 醫療服務優待
	群英樓住宿優待
	致贈教育部頒發之捐資教育事業獎勵銀質獎牌
	本校網站及捐款年報登錄捐款芳名
	捐款證明(可供個人或機構年度綜所稅列舉扣除用)
新台幣100 萬元以上	行政會議上頒贈謝匾
	留名校史館答謝
	體育運動設施及器材使用優惠
	圖書館使用館藏免費
	醫療服務優待
	群英樓住宿優待
	致贈教育部頒發之捐資教育事業獎勵銀質獎牌
	本校網站及捐款年報登錄捐款芳名
	捐款證明(可供個人或機構年度綜所稅列舉扣除用)
新台幣10 萬元以上	致贈本校感謝狀
	致贈教育部頒發之捐資教育事業獎勵獎狀
	本校捐款年報登錄捐款芳名
	本校網站登錄捐款芳名
	捐款證明(可供個人或機構年度綜所稅列舉扣除用)
新台幣10 萬元(不含)以下	致贈校長致謝信函
	本校網站登錄捐款芳名
	捐款證明(可供個人或機構年度綜所稅列舉扣除用)

伍、捐款方式與相關資訊

(請填寫「臺北醫學大學捐款單」)

國內捐款方式	注意事項	捐款標的
銀行匯款	銀行：永豐銀行三興分行(銀行代號 807) 戶名：財團法人臺北醫學大學 帳號：147-004-0003639-6	體育處 處務基金
郵政劃撥	戶名：財團法人臺北醫學大學 帳號：18415001	
支票	抬頭請書立「財團法人臺北醫學大學」 請以掛號郵寄至「110 臺北市信義區 吳興街 284 巷 2 號 1 樓公共事務處」收	
現金	本人及委託送交 「110 臺北市信義區吳興街 284 巷 2 號 1 樓 公共事務處」收	
信用卡	請依「臺北醫學大學捐款單」填寫 (詳如附件)	

涓滴水珠與顆粒細沙將會形成浩瀚的海洋宜人土地

所有捐款本校將開立收據，可作為當年度列舉扣除額，扣減綜合所得稅

聯絡人：體育事務處 教學與設施組廖鵬慧小姐

(02)2736 -1661 分機 2276

陸、附錄

北醫大攻守可圈可點 輕鬆拿下三連勝

發表於 2013-12-13
[BSU 特約員 邱克嘉 台北報導] 瀏覽次數:3246

102 學年度 UVL 一般男子組預賽 H 組，今(13)日在台南長榮大學展開第二天的比賽，下午兩點的比賽將由黃前二連勝的台北醫學大學對上尚未開胡的世新大學。賽後，



「的扣籃，粉飾世新大學的勝譽，往往在風暴的情況下，終場北醫大就以 3：0(25：18、25：13、25：16)直落三局的三連勝。

攻擊端，由擁有 12 個的主心骨，中間有 16 個的「藍寶字號」的戰術，讓隊員在比賽中展現了世新的「團隊平手」的戰術，雖然在比賽中後段有將比賽「逆風」，第一場就以 25:18，拿下首局。

火力，並且在防守端方面也有強悍在對方的「出擊」，暫停後世新所無沒有起色，「一波連下兩球，但還是被對方以 25:13 擊敗他自己的失誤，讓北醫大以 57 分大獲全勝，今天面對到世新，也希望面對六天比賽，地方，另外北醫大隊之一，這有在籃球球生勝負之餘，快快樂樂。

全場訂入戰術成功 北醫雖敗猶榮

102 學年度 UVL 一般男子組預賽 H 組，今(13)日在台南長榮大學展開第二天的比賽，下午兩點的比賽將由黃前二連勝的台北醫學大學對上尚未開胡的世新大學。賽後，



「的扣籃，粉飾世新大學的勝譽，往往在風暴的情況下，終場北醫大就以 3：0(25：18、25：13、25：16)直落三局的三連勝。

攻擊端，由擁有 12 個的主心骨，中間有 16 個的「藍寶字號」的戰術，讓隊員在比賽中展現了世新的「團隊平手」的戰術，雖然在比賽中後段有將比賽「逆風」，第一場就以 25:18，拿下首局。

火力，並且在防守端方面也有強悍在對方的「出擊」，暫停後世新所無沒有起色，「一波連下兩球，但還是被對方以 25:13 擊敗他自己的失誤，讓北醫大以 57 分大獲全勝，今天面對到世新，也希望面對六天比賽，地方，另外北醫大隊之一，這有在籃球球生勝負之餘，快快樂樂。

1. 北醫校隊相關報導

北醫輕取國防醫 笑納三連勝

發表於 2014-12-11
[BSU 特約員 邱克嘉 台北報導] 瀏覽次數:1403



今天的北醫陣容做了調整，由劉正基、王意如、一攻前陣天林家雄、張森芳站上先發的後衛，「此醫主力及替補在實力上是稍遜的，希

103 學年度大專籃球聯賽一般女生組第一由國防醫學大學對上台北醫學大學，直到最後，但最後仍不敵北醫之攻勢，以首節，雙方連番失誤、抄截、命中率不佳於中場斷球助攻黃維坤籃下得分數進帳，而北醫隊乃舉、黃維坤守門嚴密招架不住，次節僅拿下 2 分。

第三節，北醫教練調整策略積極的節奏，張森芳、林家雄尤其張森芳首節拿下 16 分依舊未見起色。

末節，北醫張森芳、王速度，多次抄截而發，到最後一節，反觀雖然沒能搶分成功。

戰勝對高度的恐懼 北醫正妹辛芷妍撐竿跳破自我

102 學年度 UVL 一般女子組預賽 H 組，今(13)日在台南長榮大學展開第二天的比賽，下午兩點的比賽將由黃前二連勝的台北醫學大學對上尚未開胡的世新大學。賽後，



「的扣籃，粉飾世新大學的勝譽，往往在風暴的情況下，終場北醫大就以 3：0(25：18、25：13、25：16)直落三局的三連勝。

攻擊端，由擁有 12 個的主心骨，中間有 16 個的「藍寶字號」的戰術，讓隊員在比賽中展現了世新的「團隊平手」的戰術，雖然在比賽中後段有將比賽「逆風」，第一場就以 25:18，拿下首局。

火力，並且在防守端方面也有強悍在對方的「出擊」，暫停後世新所無沒有起色，「一波連下兩球，但還是被對方以 25:13 擊敗他自己的失誤，讓北醫大以 57 分大獲全勝，今天面對到世新，也希望面對六天比賽，地方，另外北醫大隊之一，這有在籃球球生勝負之餘，快快樂樂。

UBL 北醫五局扣倒國北教 直取二連勝

發表於 2015-12-03
[BSU 特約員 邱克嘉 台北報導] 瀏覽次數:1572



昨天，臺北醫學大學在 104 學年度 UBL 大專棒球賽中，以 5 比 0 擊敗國立交通大學，取得開門紅。

昨天，臺北醫學大學在 104 學年度 UBL 大專棒球賽中，以 5 比 0 擊敗國立交通大學，取得開門紅。

昨天，臺北醫學大學在 104 學年度 UBL 大專棒球賽中，以 5 比 0 擊敗國立交通大學，取得開門紅。

北醫大直落三 取得開門紅

104 學年度 UBL 大專棒球賽，今(3)日在臺南市立體育場舉行，由臺北醫學大學對上國立交通大學。比賽由北醫隊先發投手林政偉主投，首局就取得領先，最終以 5 比 0 擊敗國北教。



昨天，臺北醫學大學在 104 學年度 UBL 大專棒球賽中，以 5 比 0 擊敗國立交通大學，取得開門紅。

昨天，臺北醫學大學在 104 學年度 UBL 大專棒球賽中，以 5 比 0 擊敗國立交通大學，取得開門紅。

昨天，臺北醫學大學在 104 學年度 UBL 大專棒球賽中，以 5 比 0 擊敗國立交通大學，取得開門紅。

「105 學年度全國醫學盃」 北醫大再傳捷報 創新男足 7 連霸、女桌 4 連霸紀

發表於 2016-12-01
[BSU 特約員 邱克嘉 台北報導] 瀏覽次數:1572

105 學年度全國醫學盃足球錦標賽，於 2016 年 10 月 21 日至 23 日在陽明大學熱烈開打。今年共有 12 所學校參賽，包含 11 個比賽項目，總參賽人數超過 1,000 名選手，本校派出 11 個代表隊約有 150 人參賽，並創新男足 7 連霸、女桌 4 連霸的大會紀錄。

北醫大夜間的運動場在 10 月對一年一度的全國醫學盃加強練習，隆重授旗儀式，邀請林建輝在再創佳績。

▲男子桌球激烈的賽事情形

比賽期間，雖然天公不地，讓部分球員們必須卻一舉奪下冠軍，創下多項，成功完成 4 連亞軍；女子排球與女眼，但 2 冠、3 亞。

2015 北醫大體育賽成績亮眼 足球隊勇奪聯賽冠軍

105 學年度全國醫學盃足球錦標賽，於 2016 年 10 月 21 日至 23 日在陽明大學熱烈開打。今年共有 12 所學校參賽，包含 11 個比賽項目，總參賽人數超過 1,000 名選手，本校派出 11 個代表隊約有 150 人參賽，並創新男足 7 連霸、女桌 4 連霸的大會紀錄。



▲男子桌球激烈的賽事情形

比賽期間，雖然天公不地，讓部分球員們必須卻一舉奪下冠軍，創下多項，成功完成 4 連亞軍；女子排球與女眼，但 2 冠、3 亞。

2. 101-105 學年度臺北醫學大學校代表隊獲獎情形

學年度	賽事	參加項目	成績	
105	大專田徑公開賽	跳高女子乙組	亞軍	
		撐竿跳女子乙組	殿軍	
	全國總統盃	壘球大專系隊組	冠軍	
	全國醫學盃球類錦標賽	男子足球	冠軍(七連霸)	
		女子桌球	冠軍(五連霸)	
		男子排球	亞軍	
		男子網球	亞軍	
		男子羽球	亞軍	
		女子排球	殿軍	
	女子桌球	殿軍		
104	全國大專運動會	游泳女乙組200公尺蝶式	殿軍	
		游泳女乙組400公尺混合式	殿軍	
		游泳女乙組100公尺蝶式	殿軍	
		鏈球女乙組	一般組殿軍	
		自由車38.5km個人公路計時賽	冠軍	
		自由車16.5km個人公路計時賽	季軍	
		羽球乙組混雙	季軍	
	全國醫學盃球類錦標賽	男子足球	冠軍	總冠軍
		女子籃球	冠軍	
		男子排球	冠軍	
		男子網球	冠軍	
		女子桌球	冠軍	
		女子排球	亞軍	
		男子籃球	亞軍	
女子羽球	殿軍			
	男子桌球	殿軍		
103	全國大專球類聯賽	男子足球	冠軍	
	全國大專運動會	跆拳道女乙組	亞軍	
		柔道女乙組	季軍	
		撐竿跳高女乙組	季軍	
102	全國醫學盃球類錦標賽	男子足球	冠軍	總冠軍
		男子羽球	冠軍	
		女子羽球	冠軍	
		女子桌球	冠軍	
		女子籃球	亞軍	
		男子桌球	殿軍	
	全國大專運動會	游泳女乙組400M	亞軍	
	游泳女乙組50M	殿軍		
101	全國醫學盃球類錦標賽	男子足球	冠軍	
		男子羽球	冠軍	
		女子羽球	冠軍	
		女子排球	亞軍	
		男子籃球	亞軍	
		男子桌球	殿軍	
		女子桌球	殿軍	
	全國大專球類聯賽	男子足球	冠軍	
	全國大專運動會	羽球男乙組-雙打	冠軍	
		桌球乙組-混雙	季軍	
游泳女乙組50M		殿軍		
	游泳女乙組100M	殿軍		

註：本表僅收錄冠軍、亞軍、季軍及殿軍之資料

3. 102-105 學年度北醫校代表隊參與之國際體育交流活動

學年度	交流對象	項目/地點	備注
100	中國人民大學與北京體育大學 師生網球交流	網球交流/北京	體育教師 2 位 男網隊學生 2 位 (獲大專體總補助)
101	中國人民大學網球交流	網球友誼賽/北醫	人民大學師生 15 人 本校師生 20 人
105	耶魯-新加坡大學學院 體育交流	橄欖球、足球、男女 羽球、男女排球、男 女網球、男女籃球聯 誼賽/北醫	耶魯-新加坡大學師生 100 人 北醫師生 150 人
105	國立新加坡大學	男子排球/北醫	新加坡大學排球隊 12 人 北醫男排 15 人
105	香港浸會大學	女子籃球/北醫	浸會大學 12 人 北醫女籃 12 人

註：僅 100 學年度為出訪海外交流，其它均為海外學校至北醫交流。

4. 耶魯-新加坡大學與本校體育交流剪影



圖 3、2016 TMU v.s. Yale-NSU 體育交流兩校全體師生合影



圖 4、本校林建煌副校長（左）代表致贈紀念品，並與兩校師長合影



圖 5、兩校橄欖球隊合影



圖 6、兩校羽球隊合影