



108 年 10 月 泳訓班簡章

一、【開課班別及說明】 ※108/10/10-13 國慶連續假期泳訓班停課

<p>平日 兒童班 招生對象：<u>7~12 歲</u> 開班人數：6~10 人 (60 分鐘/堂)</p>	<p>每週二、四上課，日期 108/10/1, 3, 8, 15, 17, 22, 24, 29 【18:30~19:30】、【19:30~20:30】 (本班為 8 堂課/費用：2300 元) (舊生 2050 元)</p>
	<p>每週三、五上課，日期 108/10/2, 4, 9, 16, 18, 23, 25, 30 【18:30~19:30】、【19:30~20:30】 ※10/11 國慶連假 (本班為 8 堂課/費用：2300 元) (舊生 2050 元)</p>
<p>平日 幼兒班 招生對象：<u>4~6 歲</u> 開班人數：4~5 人 (60 分鐘/堂)</p>	<p>每週二、四上課，日期 108/10/1, 3, 8, 15, 17, 22, 24, 29 【18:30~19:30】、【19:30~20:30】 (本班為 8 堂課/費用：3200 元)</p>
	<p>每週三、五上課，日期 108/10/2, 4, 9, 16, 18, 23, 25, 30 【18:30~19:30】、【19:30~20:30】 ※10/11 國慶連假 (本班為 8 堂課/費用：3200 元)</p>
<p>假日 兒童班 招生對象：<u>7~12 歲</u> 開班人數：6~10 人 (60 分鐘/堂)</p>	<p>費用：1440 元 / 5 堂 (舊生 1290 元) 每週六、日上課 日期 108/10/6, 19, 20, 26, 27 【10:00~11:00】、【11:00~12:00】</p>
<p>假日 幼兒班 招生對象：<u>4~6 歲</u> 開班人數：4~5 人 (60 分鐘/堂)</p>	<p>費用：2000 元 / 5 堂 每週六、日上課 日期 108/10/6, 19, 20, 26, 27 【10:00~11:00】、【11:00~12:00】</p>
<p>成人專班 對象：<u>18 歲以上</u> 費用：2200 元 / 8 堂 開班人數：5~8 人</p>	<p>每週二、四上課，日期 108/10/1, 3, 8, 15, 17, 22, 24, 29 (60 分鐘/堂) (本班為 8 堂課/費用：2200 元) 19:30~20:30 本班可報名單堂課程，每堂 300 元。滿班 5 人不得報單堂。</p>
	<p>每週三、五上課，日期 108/10/2, 4, 9, 16, 18, 23, 25, 30 (60 分鐘/堂) (本班為 8 堂課/費用：2200 元) ※10/11 國慶連假 19:30~20:30 本班可報名單堂課程，每堂 300 元。滿班 5 人不得報單堂。</p>

1. 由本池指派教練
2. 13~17 歲學員可依照您的需求選擇**兒童班**(學員平均身高約 130)或是**成人班**(學員平均身高約 160)。
3. 未滿 120 公分之學童請參加**幼兒班**或**個人指導班**。
4. 如逾當月開課時間，請洽服務人員。

<p>兒童假日泳隊</p> <p>對象：可通過兒童班結業劍魚等級，能分別完成蛙 50 米仰 50 米自 50 米蝶 25 米</p> <p>費用：2000 元 / 8 堂</p>	<p>08:30~10:00</p> <p>每週六、日上課</p> <p>(90 分鐘/堂)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參加需經教練檢定通過，以確保安全。 2. 課程目標：培養小朋友的運動習慣及興趣，以增進水中自救、游泳能力為主要目標。 3. 課程內容：蝶、仰、蛙、自四式訓練（姿勢矯正），增加肌力、肌耐力及心肺功能等訓練課程。 4. 須於報名當日起計算六個月內完成課程。 		
<p>兒童泳訓進階 鯊魚班</p> <p>對象：小學二年級以上或身高 128cm 以上，能分別完成仰 100 米、蛙 100 米、自 100 米</p> <p>費用：2500 元 / 每月</p>	<p>11:00~13:00</p> <p>每週六、日上課</p> <p>(120 分鐘/堂)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參加需經教練檢定通過，以確保安全。 2. 訓練目標：精進蝶仰蛙自四式，學習轉身及跳水技巧，年度目標參加游泳比賽兩次。 3. 即日起開始報名，滿 10 人開班。 4. 月費制，缺課不另行補課，月底公布下月上課日期，國定假日配合泳池休息。 		
<p>個人指導班</p>	<p>班別</p>	<p>時數</p>	<p>費用</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 全年皆可開放報名。 2. 個人指導班請於報名當日計算 6 個月內完成課程。 3. 上課時間可與教練協商，請電洽 2739-9118。
	<p>一對一</p>	<p>60 分鐘 共八堂</p>	<p>8000 元/人</p>	
	<p>一對二</p>		<p>5000 元/人</p>	
	<p>一對三</p>		<p>4000 元/人</p>	
	<p>一對四</p>		<p>3500 元/人</p>	
	<p>一對五</p>		<p>3200 元/人</p>	
	<p>一對六</p>		<p>3000 元/人</p>	

二、【泳訓班報名方式】

(一)每梯次**開訓前 7 天須完成繳費**(ATM 轉帳或現場報名皆可)及**填寫報名表**程序，



方算報名成功，網址：<http://bit.ly/2IURcJB> 或 掃描 QR CODE=>

，開訓前七天後不受理 ATM 轉帳，。

(二)報名程序說明：將報名表填妥後，請於泳池開放時間繳至本校體育館 B1 泳池櫃檯，並完成繳費。**名額錄取依繳費順序，恕不保留敬請見諒。**

(三)簡章及報名表請至本校體育館 B1 泳池櫃檯、或體育處網站首頁(pe.tmu.edu.tw)下載。

(四)繳費方式：

(1)ATM 轉帳：

(1-1)請將報名費匯款用專屬虛擬帳號(14 碼)：87032 + [手機號碼後 9 碼]，銀行代號：812(台新銀行)。

(1-2)經確認金額入帳，將以您登記表單的 EMAIL 回覆**確認信函**。**名額錄取依繳費順序，如額滿將協調上課時段，如無法改時段可全額退還所繳費用。**

(1-3)匯款資訊僅供臺北醫學大學體育事務處對帳之用。

(2)**現場繳費**：請於泳池開放時間至本校體育館 B1 泳池櫃檯辦理。

三、【兒童班、幼兒班報名注意事項】

報名請至櫃台紙本填寫；

繳費方式可選擇(一)現場繳交或(二)ATM轉帳。

- (1) 經收到報名表與費用兩者後，將依志願順序與報名順序預排上課時間。
- (2) 開課前一周，將與學員聯繫最後確認上課時間，請確實留下可聯繫之手機號碼。
- (3) 同一時段同一班別，如超過單班最高人數，或本泳池評估需依程度分班的情況，將依學生程度進行分班，各班指派至少一名教練。
- (4) 兒童、幼兒班將於第一堂課進行程度確認與分班，如請假將影響分班權益，為了學員的最佳學習效果，請全程參與課程。
- (5) 各班別將於該梯次最後一堂正課上課中進行測驗，並依通過之等級發予證書。如未參加測驗恕不另行補考或發予證書。
- (6) 本泳池保留開課之權利，如因該時段未達最低開班人數，則全額退還所繳費用。

四、【兒童班、幼兒班課程規則】※即日起取消補課，報名前請考量可上課日期。

- (1) 請假：請於請假日前至通知櫃台請假。當日請假請於上課前電話通知泳池櫃台。
- (2) 補券：每堂請假兒童/成人班兌換兩張卷 幼兒班四張卷，請於課程結束後 2 個月內至泳池領取，票卷優惠期限為 3 個月(逾期成人使用需補差價，兒童免補)。
- (3) 調班：報名後至開課前一週，可申請更改志願順序，將視調入與調出班開班狀況 決定是否可調班。開課後恕不受理調班。
- (4) 插班：開課後第一及第二堂經管理員審核後可接受插班學生。第三堂起不接受插班學生。
- (5) 停課：如遇不可抗拒因素(例如：颱風、地震等天災)得依臺北市政府公告「停課」標準暫停，補課時間另行公告。

五、【個人指導班、兒童泳隊 報名注意事項】

- (1) 以上班別為預約登記制，開課日依各班最新開班情況，歡迎來電或至櫃台洽詢。
(個人指導班登記網址：<http://bit.ly/2DPpoDe>)
- (2) 兒童泳隊、個人指導班報名後請於 6 個月內完成課程，如因個人因素可申請延期 6 個月乙次。如超過前述期限課程將結算，未上完課程兒童泳隊每堂課將補以 2 張泳券，個人指導班依所繳費用比例計算。



六、【繳費注意事項】

- (1) 舊生優惠之學員，需於報名時至少已完成一期泳訓班結業。
- (2) 請確認閱讀泳訓班各注意事項，並填寫報名表所有欄位後，至游泳池現場繳費，方完成報名程序。未完成繳費者，恕不保留名額。
- (3) 報名表與費用現場繳交受理處：【泳池櫃台(泳池開放時間)】或【體育處辦公室(上班時間)】。
- (4) 如未能前來現場繳費，可選擇 ATM 轉帳匯至泳訓班專用虛擬帳戶。

七、【退費注意事項】

- (1) 本退費標準乃依循「教育部推廣教育實施辦法」訂定。
- (2) 開課前，申請退費需扣除所繳費用 10% 手續費，退還 90% 所繳費用。
- (3) 課程開始後至課程進行未逾 1/3 (2 堂內)，申請退費需扣除所繳費用 50% 手續費，退還 50% 所繳費用。
- (4) 課程進行超過 1/3，恕不接受退費。
- (5) 退費申請需繳交正本收據/發票、學員身分證影本(學員若無身分證改以戶籍謄本影本及直系血親身分證影本)、學員本人匯款帳戶影本，需 30 個工作天由本校匯款退費。

八、【聯絡方式】

地址：臺北市吳興街 250 號(體育館地下一樓)

電話：(02)2739-9118、(02)2736-1661#2273、2294

體育事務處網頁：<http://pe.tmu.edu.tw> 【最新消息】、【泳池專區】

EMAIL：luke@tmu.edu.tw 蔡總教練

九、【開放時間、費用、設施介紹】

108 年游泳池對外開放時間				游泳池設施
	1-4 月 11-12 月	5-6 月 9-10 月	7-8 月	全年溫水 25 米游泳池 SPA 水療池 男女蒸氣室 男女烤箱
週二 至 週五	06:00-09:00	05:30-09:00	05:30-11:00	
	17:30-21:00		14:00-21:00	
週六 週日	06:00-11:00、14:00-18:00			
週一	公休			
入場費用(校外貴賓)				
	成人	學生 / 兒童		沐浴乳、洗髮精、吹風機 可上鎖置物櫃 浮板、訓練用小蛙鞋
單次入場	110 元	100 元		
票券入場	10 張 1000 元(一個月)			
會員	全年 12000 元 半年 7000 元			