

臺北醫學大學通識教育體育課程－高爾夫課程考題

一、選擇題

- () 1. 高爾夫運動的正式發展地應該是在(1) 英國(2) 美國(3) 法國
- () 2. 最早的高爾夫球場有(1) 5 洞(2) 18 洞(3) 22 洞
- () 3. 個人參加比賽最多可以攜帶(1) 10 支(2) 14 支(3) 16 支 球桿
- () 4. 國際標準高爾夫球場的標準球洞數為(1) 18 洞(2) 27 洞(3) 36 洞
- () 5. 高爾夫握桿法 80%以上均採用(1) 棒球握桿法(2) 交叉握桿法(3) 重疊握桿法
- () 6. 想要打直球，應採取(1) 平行(2) 關閉(3) 開放式 站法
- () 7. 右撇子打出右曲球，應採取(1) 平行(2) 開放(3) 關閉式 站姿
- () 8. 左撇子打出左曲球，應採取(1) 平行(2) 關閉(3) 開放式 站姿
- () 9. 站姿時，身體對稱目標線的部位應包括(1) 腳、膝蓋和腰部(2) 膝蓋、腳和肩部(3) 腰部、肩部和頭部
- () 10. 上桿至頂點腰部應呈(1) 40 度(2) 35 度(3) 45 度
- () 11. 上桿至頂點時肩部至少應轉(1) 90 度(2) 75 度(3) 120 度
- () 12. 下桿時，身體最早動的部位是(1) 腰部(2) 左肩膀(3) 手腕
- () 13. 同一球桿擊球的遠近，決定於(1) 身體的力量(2) 手臂的力量(3) 桿頭的速度
- () 14. 揮桿時，眼睛應該(1) 盯著擊球點(2) 隨球桿移動(3) 看桿頭打到球即可
- () 15. 頂點揮桿時，右腳是(1) 作用肌(2) 拮抗肌(3) 兩者皆是
- () 16. 完成揮桿動作是為了(1) 姿勢的美妙(2) 穩定的打球(3) 兩者皆是
- () 17. 國際標準的高爾夫大比賽應比(1) 一天 18 洞(2) 三天 54 洞(3) 四天 72 洞
- () 18. 目前世界所採用的高爾夫規則是由哪國所制定(1) 美國(2) 英國(3) 中國

- () 19. 目前世界共用之高爾夫規則共有幾項(1) 38 (2) 34 (3) 36 (4) 37
- () 20. 障礙區不包括(1) 沙坑(2) 長草(3) 水溝蓋(4) 湖泊
- () 21. 沙坑挖起桿的桿面角度通常為幾度(1) 56 (2) 52 (3) 60 (4) 54
- () 22. 球上果嶺，拾球擦拭前應先用何種東西做標記(1) 專用標記物 (2) 錢幣 (3) 球梯 tee (4) 以上皆可

二、簡答題

1. 球場設有球場差點，差點 18 的意思為(依困難度回答): _____
2. 高爾夫球的表面有做許多小凹洞，其主要用意為：請列舉兩項：
_____、_____。
3. 高爾夫球場「球樁」的顏色有幾種？各代表什麼區域？
- _____色樁 _____區域；
- _____色樁 _____區域；
- _____色樁 _____區域；
- _____色樁 _____區域。