



一、【開課班別及說明】 ※6/12(六)-6/14(一)端午連續假期泳池不開放

班別	課程編號:上課日期	上課時間	費用
<b>兒童平日三五班</b> 招生對象: <u>7~12歲</u> 開班人數: 6~10人 (60分鐘/堂)	T1B1:5/26-7/2 (共12堂)	18:30-19:30	3,450元 (前期舊生續報2,930元)
<b>兒童長訓二四班</b> 招生對象: <u>10歲以上</u> 開班人數: 10~15人 (80分鐘/堂)	T1P1:5/20-7/1 (共13堂)	19:30-20:50	3,250元 (前期舊生續報2,760元)
<b>幼兒平日二四班</b> 招生對象: <u>4~6歲</u> 開班人數: 4~5人 (60分鐘/堂)	T1A1:5/20-7/1 (共13堂)	18:30-19:30	5,460元 (前期舊生續報5,180元)
	T1A2:5/20-7/1 (共13堂)	19:30-20:30	5,460元 (前期舊生續報5,180元)
<b>兒童六日假日班</b> 招生對象: <u>7~12歲</u> 開班人數: 6~10人 (60分鐘/堂)	T4B1:5/15-5/30 (共6堂)	10:00-11:00	1,720元 (前期舊生續報1,550元)
	T4B2:5/15-5/30 (共6堂)	11:00-12:00	1,720元 (前期舊生續報1,550元)
<b>幼兒六日假日班</b> 招生對象: <u>4~6歲</u> 開班人數: 4~5人 (60分鐘/堂)	T4A1:5/15-5/30 (共6堂)	10:00-11:00	2,520元 (前期舊生續報2,390元)
	T4A2:5/15-5/30 (共6堂)	11:00-12:00	2,520元 (前期舊生續報2,390元)
<b>成人專班</b> 對象: <u>18歲以上</u> 開班人數: 5~8人	C1:4/28-6/30 (共10堂)	18:30-19:30	3,000元
<b>嬰兒親子班</b> 對象: 小寶(6個月-2歲)	G1:4/23-6/11 (週五班共8堂)	12:10-12:50	6,800元
	G1:5/9-6/27 (週日班共8堂)	12:10-12:50	6,800元

<p><b>兒童假日泳隊</b></p> <p>對象：可通過兒童班結業劍魚等級，能分別完成蛙 50 米仰 50 米自 50 米蝶 25 米</p> <p>費用：2000 元 / 8 堂</p>		<p>08:30~10:00</p> <p>每週六、日上課</p> <p>(90 分鐘/堂)</p>		<p>1. 參加需經教練檢定通過，以確保安全。</p> <p>2. 課程目標：培養小朋友的運動習慣及興趣，以增進水中自救、游泳能力為主要目標。</p> <p>3. 課程內容：蝶、仰、蛙、自四式訓練（姿勢矯正），增加肌力、肌耐力及心肺功能等訓練課程。</p> <p>4. 須於報名當日起計算六個月內完成課程。</p>	
<p><b>個人指導班</b></p>	<p>班別</p>	<p>時數</p>	<p>費用</p>	<p>1. 全年皆可開放報名。</p> <p>2. 個人指導班請於報名當日計算 6 個月內完成課程。</p> <p>3. 上課時間可與教練協調，請掃描 QR CODE 並填妥資料。</p> 	
	<p>一對一</p>	<p>60 分鐘</p> <p>共八堂</p>	<p>8000 元/人</p>		
	<p>一對二</p>		<p>5000 元/人</p>		
	<p>一對三</p>		<p>4000 元/人</p>		
	<p>一對四</p>		<p>3500 元/人</p>		
	<p>一對五</p>		<p>3200 元/人</p>		
	<p>一對六</p>		<p>3000 元/人</p>		

## 二、【聯絡方式】

地址：臺北市吳興街 250 號(體育館地下一樓)

電話：(02)2739-9118、(02)2736-1661#2273、2294

體育事務處網頁：<http://pe.tmu.edu.tw> 【最新消息】、【泳池專區】

## 三、【開放時間、費用、設施介紹】

110 年游泳池對外開放時間				游泳池設施			
	1-4 月 11-12 月	5-6 月 9-10 月	7-8 月	<p>全年溫水 25 米游泳池</p> <p>SPA 水療池</p> <p>男女蒸氣室</p> <p>男女烤箱</p>			
週二	06:00-09:00	05:30-09:00	05:30-11:00			<p>免費提供</p>	
週五	17:30-21:00		14:00-21:00				
週六	06:00-11:00、14:00-18:00					<p>沐浴乳、洗髮精、吹風機</p> <p>可上鎖置物櫃</p> <p>浮板、訓練用小蛙鞋</p>	
週日							
週一	公休						
入場費用(校外貴賓)							
	成人	學生 / 兒童					
單次入場	110 元	100 元					
票券入場	10 張 1000 元(一個月)						
會員	全年 12000 元 半年 7000 元						