**111學年度 創意啦啦舞錦標賽競賽辦法**

1. **目　　的：**本校為提倡正當休閒活動，展現年輕人的青春活力，敦睦班際友誼，鼓舞青年學子昂揚的鬥志，發揮團隊精神，表現力與美的運動團隊特質，特舉辦本比賽。
2. **主辦單位：**臺北醫學大學體育事務處。
3. **承辦單位：**體育事務處教學與設施組、臺北醫學大學學生會。
4. **參加對象：**本校大一新生各系組隊報名參加。
5. **比賽時間：111年12月2日（星期五）下午6:00至8:00**。
6. **比賽地點：**本校體育館二樓球場。
7. **報名日期：111年10月7日（星期五）17時止**。
8. **報名方式：**報名表單填寫完畢後，E-mail至alicelin@tmu.edu.tw，檔案包含**(1)報名表PDF檔(系主任簽章)**及**(2)EXCEL檔**。
9. **活動競賽規則：**
10. 參賽人數：每隊參賽人數以30至40人為限，人數不足30人或超過40人，扣總平均分數1分。(該班人數少於三十人，則本項不列入計算)**。**
11. 時間限制：比賽時間以三至五分鐘為限，音樂播放開始計時（含退場時間）。逾時或不足時間，扣總平均分數1分。
12. 介紹詞：依照表演內容撰寫50字介紹詞於表演前宣讀。建議推派非表演者擔任，宣讀完畢協助播放表演音樂。
13. **比賽評分標準：**
14. 創意表現20%：表演內容設計的獨特創新表現。
15. 團隊精神20%：團隊合作默契、精神、表情、眼神等及帶動全場氣氛的氣勢與活力。
16. 動作運用20%：舞蹈韻律美感、隊形動線變化、動作難易度流程、節奏的順暢與明快、進退場的動感與完整。
17. 聲音運用10%：音樂、歌曲、口號（喊、唱、語言）、拍掌、鼓號等（音樂中西不限）。
18. 服裝選配10%：設計、色調及裝束等，應符合表演內容的整體視覺與協調。
19. 道具運用10%：口號標語、彩球、旗、扇等或其他運動器材等。
20. 時間控制10%：自音樂開始或發聲起計時，退場則以音樂口號停止或全部人員退出規定線外止。

* 成績計算：成績依各裁判給分之排名加總為名次最終判定，若排名加總相同以總分之高低判定，若再相同則依裁判委員投票決定。

1. **動作技巧規定及違規扣分之注意事項：**
   1. 舞蹈類型建議使用爵士舞、彩球舞、龐克舞（Funk）、Hip Hop等展現活力之啦啦舞。
   2. 建議從跳躍、站立或倒立動作中著地時，利用雙手或雙足承受重量衝擊後再著地。
   3. 為了表現特殊風格，可穿著含亮片的服飾，為了避免運動傷害，必須穿著軟鞋或舞蹈鞋。
   4. 表演裝容請注意安全考量，勿於眼部周圍塗抹過多易脫落之物品，如亮粉等。
   5. **違反下列任何一項扣總平均分數1分，違反二項扣總平均分數2分，以此類推。**
      1. **從跳躍、站立或倒立動作中著地時，禁止由膝蓋、臀部、大腿骨、正面及背面直接坐落地面。**
      2. **禁止赤足或僅穿著襪子參賽。**
      3. **禁止配帶耳環和髮飾，像墜環、吊飾、手鐲、項鍊、戒指、腹腰帶、舌環及鼻環等。**
   6. **違反下列任何一項扣總平均分數2分，違反二項扣總平均分數4分，以此類推。**
      1. **所有啦啦隊的特技/金字塔/拋投都禁止使用。**
      2. **抬舉舞姿之抬、舉等支撐部位不可超過肩膀及胸部高度(最高支撐部位為腰部)。**
      3. **抬舉時含有頭朝下/顛倒或翻轉的姿態都禁止。**
      4. **禁止脫衣裸露，不雅之動作、標語及道具。**
      5. **禁止使用危險道具（例如：火及水等）。**
2. **獎勵方式：**
   1. 補助費用：每隊參賽隊伍服裝、道具、便當及飲料等費用新台幣壹萬元整。
   2. 獎助金：總成績錄取前四名及特別獎項二名，各頒發獎盃一座及獎助金。

獎助金：第一名新台幣壹萬貳仟元整；第二名新台幣壹萬元整；第三名新台幣捌仟元整；第四名新台幣陸仟元整；特別獎各得新台幣肆仟元整。**(以上補助及獎助金請提供單據核銷，核報教練費超過最低工資$20,008，請預扣2%二代健保費)**

* 1. 競賽期間將依據各隊配合度進行評比，包含環境整潔維護、練習音量控制、會議出席等。若不遵守上述事項將給予勸說警告，屢勸不聽則將斟酌扣除部份補助。

1. 參賽隊伍請留意練習時間及場地，注意自身安全**，並請注意練習時音量避免影響校內其它上課同學及周邊住民。夜間練習絕對嚴禁超過10點，**以免造成周遭住民陳情抗議**。**
2. **若有請教練進行教學，需填寫體育處申請單後，得以執行教學。**
3. **參賽隊伍練習時間應自行辦理保險，正式比賽時由主辦單位辦理保險。**
4. **比賽使用之音樂，請於賽前一週以mp3格式檔案繳交給體育處。**
5. 本辦法陳請校長核定後實施，修正時亦同。

**臺北醫學大學111學年度創意啦啦舞競賽介紹詞**

班級： 領隊： (系主任) 指導老師：

總召： 聯絡電話： E-mail:

|  |
| --- |
| **介紹詞(50字)：** |

**※請各隊指定人選於入場表演前朗誦。**

**※介紹詞請於10/28(五)前E-mail 至** [**alicelin@tmu.edu.tw**](mailto:alicelin@tmu.edu.tw)**。**