

臺北醫學大學暨附屬醫院

111 學年度聯合運動大會競賽規程

一、宗旨：為提倡本校運動風氣，促進師生身心健康，聯絡教職員工與校友之情誼，特舉辦本運動大會。

二、主辦單位：臺北醫學大學、臺北醫學大學附設醫院、臺北市立萬芳醫院、衛生福利部雙和醫院、臺北癌症中心、臺北神經醫學中心、新國民醫院。

三、承辦單位：臺北醫學大學體育事務處、臺北醫學大學學生會。

四、協辦單位：臺北醫學大學秘書處、總務處、學務處、公共事務處、各系學生會、校友總會。

五、舉辦日期：

(一) 111 學年度聯合運動大會：

中華民國 112 年 05 月 27 日 (星期六) 上午 08:30~下午 03:30

(二) 運動大會開幕典禮：

a. 活動時間：中華民國 112 年 05 月 27 日 (星期六) 上午 8:30~09:30。

b. 集合時間：上午 07:30~08:30。

c. 集合地點：籃、排球場，依各隊旗幟、系/院牌擺放位置集合。

d. 活動流程：開幕式以系/院為單位列隊入場，經舞台前呼喊精神口號(約 4 句)，展現各隊之朝氣與活力，詳細活動流程如附件一。

六、舉辦地點：臺北醫學大學田徑場、籃球場、排球場及體育場館等。

七、競賽分組：

(一) 學生組

以系為單位組隊(國際學生、研究所或進修部在職班可跨系所自行組隊或納入其它系；校隊、系隊可參加團體賽，但不計列總錦標分數。

(二) 教職員工暨校友組

分為學校行政隊、醫學院隊、口腔醫學院隊、藥學院隊、護理學院隊、公共衛生學院隊、醫學科技學院隊、人文暨社會科學院隊、管理學院隊、醫學工程學院隊、營養學院隊、附設醫院隊、萬芳醫院隊、雙和醫院隊、新國民醫院隊、校友總會及各學系校友隊等單位組隊 (各系校友亦可併入各院教職員隊)；社區隊(一校六院可自行邀請相關社區各別組隊，社區隊人數每隊以 20 名為原則)。

八、競賽項目及辦法：

(一) 學生競賽項目

1. 個人徑賽項目(每人至多三項/每項每單位至少三名，至多五名)
 - a. 男子/女子 60 公尺比賽。
 - b. 男子/女子 200 公尺比賽。
 - c. 女子 800 公尺比賽。
 - d. 男子 1600 公尺比賽。
 - e. 男子/女子垂直跳高競賽：以雙腳屈腿跳躍，手臂延伸觸碰量尺，以觸碰最高點為成績計算，共施行兩次跳躍。
2. 團體接力賽項目(每單位至少一隊)
 - a. 男子/女子 4*100 公尺接力賽。
 - b. 男子/女子系際大隊接力賽(每系不限一隊，可以班為單位報名)：每隊 10 人，每人跑操場半圈。
 - c. 校代表隊大隊接力賽(每隊至少一隊)：每隊 8 人，每人跑操場半圈(人數不足者得併隊報名)。
3. 男女混合趣味競賽 (規則請見趣味競賽辦法說明)
 - a. 眾星拱月，每隊 8 人，女生至少 3 人。每單位至少一隊。
 - b. 旱地龍舟行，每隊 12 人，女生至少 4 人。每單位至少一隊。
 - c. 三分球投籃大賽，每隊 5 人，女性至少 1 人。每單位至少一隊。
 - d. 排球定點發球比賽：每隊 5 人，女性至少 1 人。每單位至少一隊。

(二) 教職員工校友暨社區競賽項目

1. 團體競賽項目：(各單位報名不限隊數)
 - (1) 男子/女子大隊接力賽：每隊 10 人，每人跑半圈。
2. 趣味競賽項目：(各單位報名不限隊數)
 - (1) 眾星拱月，每隊 4 人，女生至少 1 人。每單位至少一隊。
 - (2) 旱地龍舟行，每隊 8 人，女生至少 4 人。每單位至少一隊。
 - (3) 罰球投籃比賽，每隊 5 人(男女不限)，投 5 球，每單位至少一隊。
 - (4) 高爾夫球推桿賽，每隊 5 人(男女不限)，每人 5 桿，每單位至少一隊。

(三) 趣味競賽辦法說明

1. 【眾星拱月】

(1) 人次需求：

- a. 學生組：每隊 8 人，女生至少 3 人。
- b. 教職員工暨校友組：每隊 4 人，女生至少 1 人。

(2) 遊戲規則：

- a. 每 4 人一組以接力方式完成指定距離競賽。
- b. 參賽者手持充氣圓盤，並於前進過程中讓球彈跳於圓盤上，不可掉落。
- c. 途中若球掉落或滾離競賽跑道，所有參賽者須停留於原地，指派一位成員將球取回後，由掉落點繼續前進完成競賽。
- d. 全員過線則停止計時，以最短時間完成之隊伍獲勝。

2. 【旱地龍舟行】

(1) 人次需求：

- a. 學生組：每隊 12 人，女生至少 4 人。
- b. 教職員工暨校友組：每隊 8 人，女生至少 4 人。

(2) 遊戲規則：

- a. 每 4 人一組，以接力方式完成指定距離競賽。騎乘順序不限。
- b. 參賽者協力將龍舟提起騎乘，過程中龍舟不可觸地。
- c. 龍舟需完整繞過折返點之角錐。
- d. 交棒時，參賽者需於騎乘龍舟時將龍頭轉正，才可交棒。若有違規則累加該次競賽成績 5 秒。
- e. 龍頭過終點線則停止計時，以最短時間完成之隊伍獲勝。

3. 【三分球投籃大賽】

(1) 人次需求：

- a. 學生組：每隊 5 人，女生至少 1 人。

(2) 遊戲規則

- a. 每人投 6 球，於左、右 45 度斜角及中間各投 2 球。
- b. 統計每隊進球數，最多者為勝。
- c. 平手時各派一人進行驟死賽，以先進球者定勝負。

4. 【罰球線投籃大賽】

(1) 人次需求：

a. 教職員工暨校友組：每隊 5 人，女生至少 1 人。

(2) 遊戲規則：

a. 每人站立於罰球線後，投 5 球，統計每隊進球數。

b. 統計每隊進球數，最多者為勝

c. 平手時各派一人進行驟死賽，以先進球者定勝負。

5. 【排球定點發球】

(1) 人次需求：

a. 學生組：每隊 5 人，女性至少 1 人。每單位至少一隊。

(2) 遊戲規則：

a. 每位於定點發 3 球，採累計分賽，積分最高之隊伍獲勝。

b. 同分兩隊進行 PK 賽每人輪流發球，分數高者獲勝。

6. 【高爾夫球推桿】

(1) 人次需求：

a. 教職員工暨校友組：每隊 3 人，男女不限。

(2) 遊戲規則：

a. 每人推 5 球，需於 90 秒內完成推桿，以推進總球數最多者為勝。

b. 若進球數相同採驟死賽(每人輪流推一桿)，先進球者獲勝。

九、參加辦法：

(一) 學生報名方式：

1. 請至本校「體育事務處」網站下載報名表格(<https://pe.tmu.edu.tw/>)，報名資料填寫完畢後於 4/14(五)12:00 前 **E-mail 電子檔**至各系指定窗口信箱 (見附件二)。
2. 若有報名相關問題，可來電或至體育處詢問承辦人 林雅麗 小姐 (02)2736-1661 轉 2293。

(二) 教職員工暨校友報名方式：

各單位請至本校「體育事務處」網站下載報名表格(<https://pe.tmu.edu.tw/>)，資料填寫後之**電子檔 E-mail**至體育處 林雅麗小姐信箱：alicelin@tmu.edu.tw。

(三) 報名時間：自即日起至民國 111 年 4 月 14 日(星期五)，中午 12 時止，逾時一概不予受理。

(四) 報名表下載連結：



學生競賽報名表



教職員工競賽報名表

十、 防疫相關資訊

為因應「嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)」，配合「中央流行疫情指揮中心」及「大專校院因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引」，採下列防疫措施以確保賽場環境安全無虞：

- (一) 競賽場地經常接觸之比賽器材，將由工作人員定時清潔消毒。
- (二) 場館周邊將擺放清潔及消毒相關耗材供現場參賽人員使用。
- (三) 若於競賽前感到身體不適或有上呼吸道或發燒等症狀，則建議放棄參賽資格。於競賽前一日提出並出示相關診斷證明，將不列入棄賽名額計算。
- (四) 本防疫措施得視疫情及更新狀況隨時調整，敬請留意相關資訊。

十一、 獎 勵：

- (一) **參加獎**：凡參加開幕典禮之學生，皆可獲得 111 學年度聯合運動會「紀念 T-shirt 乙件」。服裝發放將以報名表單「開幕式名冊」為依據，預定於活動當天上午 7:30 開始發放，尺寸有限建議盡早至會場領取。
- (二) **準時獎**：凡準時參加開幕典禮者，可參加準時獎抽獎之活動。抽獎名單將以報名表單「開幕式名冊」為依據。開幕典禮抽取之獲獎者，經三次唱名未到者則視同棄權，領取獎項須出示有照片之證件以示核對身分。其餘小獎將另行公告於競賽成績公告欄，獎品領取截止時程為下午 14:00。
- (三) **單項錦標**：個人及團體項目 (含趣味競賽) 均依優勝順序錄取一至六名，個人項目前三名當天頒發獎牌，第一至六名另給予獎狀 (會後交由各系學會轉發) 及列入總錦標積分計算；團體項目(含趣味競賽)前三名當天頒發獎盃，第一至六名列入積分及列入總錦標積分計算。
- (四) **總錦標**
 1. 積分計算方法：個人項目前 6 名依次以 7、5、4、3、2、1 給分。團體項目前 6 名以個人項目積分加倍計算(即 14、10、8、6、4、2)。
 2. 學生組累積個人及團體項目得分最高者，取前三名可獲得單位總錦標，頒發獎盃。
 3. 教職員工暨校友組不設總錦標。

4. 精神總錦標：學生組及教職員工暨校友組各取一名；頒發獎盃，辦法請見「精神總錦標評審辦法」。

十二、**領隊會議**：謹訂民國 112 年 5 月 17 日(星期三)中午十二時十分舉行(地點另行通知)，請各參加單位務必出席 (領取資料並宣佈比賽相關重要規定事項)。

十三、本競賽規程經本 63 週年聯合運動大會籌備委員會會議通過，陳報 校長核准後實施，修正時亦同。

精神總錦標評審辦法

一、目的：激勵本校團隊合作之精神，以落實全人教育之目標。

二、參加對象：

- (一) 學生組：以系為單位，全系學生在運動會期間之表現皆列入評分。
- (二) 教職員工暨校友組：以學院及行政或各系校友自行組成，全隊在運動會期間之表現皆列入評分。

三、評分方式：由大會聘請評審委員於大會期間，隨時就評分表所列各項實地考查評分。彙整各評審委員成績及競賽組提供之運動員出賽紀錄做為評定精神總錦標之依據。

四、評分項目：

(一) 開幕典禮之團隊表現(50%)

- 1. 開幕典禮之紀律(20%)：開幕典禮前各系就分配位置集合之情形及禮成之退場情形。
- 2. 團隊精神表現(30%)：各系運動員開幕典禮之精神表現(含執旗、執牌手、口號、動作之整體表現)。

(二) 各系比賽及休息區之團隊表現(50%)

- 1. 比賽報名人數(30%)
- 2. 佈置及清潔(10%)
- 3. 人員秩序維護情形(10%)

(三) 若有下列情況發生，評審委員得依情況給予額外扣分。

選手參賽之出缺情形：各項競賽每棄權一名選手扣2分。

五、所有評審委員的評分加總後排序。

六、獎勵：精神總錦標：

學生組及教職員工暨校友組各取一名頒發獎盃。

七、本辦法經運動會籌備會議通過，報請校長核定後實施。

附件一、開幕式活動流程

| 時間 | 流程 | 內容 |
|-------------|-------------|----------------|
| 07:30-08:30 | 各單位集合及貴賓入席 | 於籃、排球場集合報到 |
| 08:30-08:50 | 參賽隊伍進場 | 精神口號呼喊 |
| 08:50-08:55 | 準時獎抽獎 | 得獎者須在現場，以學生證核對 |
| 08:55-09:00 | 典禮開始 唱校歌 | 全體向後轉 |
| 09:00-09:05 | 介紹貴賓 | 為貴賓掌聲 |
| 09:05-09:10 | 長官致詞 | - |
| 09:10-09:15 | 運動員宣誓 | 旗幟手降旗 |
| 09:15-09:20 | 團體暖身帶動跳 | 全體散開一同參與 |
| 09:20-09:25 | 長官帶隊開跑 | - |
| 09:25-09:30 | 禮成奏樂(運動員退場) | 選手前往各運動場參與競賽 |
| 09:30-15:30 | 運動會競賽 | 於田徑場及核列隊頒獎 |

附件二、學生系所報名聯絡窗口

| 學院 | 系 所 | 姓名 | E-mail |
|--------|-------------|-----|--|
| 醫學院 | 醫學系 | 王儀嬿 | b101109006@tmu.edu.tw |
| | 呼吸治療學系 | 柯士鈞 | b117109011@tmu.edu.tw |
| 口腔醫學院 | 牙醫學系 | 陳昱璇 | b202108040@tmu.edu.tw |
| | 牙體技術學系 | 沈姿薰 | b210109005@tmu.edu.tw |
| | 口腔衛生學系 | 賴怡卉 | b228109007@tmu.edu.tw |
| 藥學院 | 藥學系 | 許智恩 | b313110075@tmu.edu.tw |
| 護理學院 | 護理學系 | 周佳儀 | b405109059@tmu.edu.tw |
| | 高齡健康暨長期照護學系 | 張庭瑄 | b409109048@tmu.edu.tw |
| 公共衛生學院 | 公共衛生學系 | 杜玢 | b507109022@tmu.edu.tw |
| 醫學科學學院 | 醫學檢驗暨生物技術學系 | 周昱維 | b614109010@tmu.edu.tw |
| 醫學工程學院 | 生物醫學工程學系 | 劉語蓁 | B812108023@tmu.edu.tw |
| 管理學院 | 醫務管理學系 | 張宜庭 | b908109037@tmu.edu.tw |
| 營養學院 | 保健營養學系 | 董若賢 | ba06109008@tmu.edu.tw |
| | 食品安全學系 | 廖經筌 | ba15110033@tmu.edu.tw |