

## 1 1 2 學 年 度 創 意 舞 蹈 錦 標 賽 競 賽 辦 法

- 一、目的：本校為提倡正當休閒活動，展現年輕人的青春活力，敦睦班際友誼，鼓舞青年學子昂揚的鬥志，發揮團隊精神，表現力與美的運動團隊特質，特舉辦本比賽。
- 二、主辦單位：臺北醫學大學體育事務處。
- 三、承辦單位：體育事務處教學與設施組、臺北醫學大學學生會。
- 四、參加對象：本校大一新生各系組隊報名參加。
- 五、比賽時間：112 年 12 月 1 日 ( 星期五 ) 下午 5:30 至 8:00 。
- 六、比賽地點：本校體育館二樓球場。
- 七、報名日期：112 年 10 月 13 日 ( 星期五 ) 17 時止。
- 八、報名方式：報名表單 E-mail 至 alicelin@tmu.edu.tw，包含兩項檔案(1)含系主任簽章之 PDF 檔及(2)原始報名表之 EXCEL 檔。見附件一
- 九、活動競賽規則：
  1. 參賽人數：每隊參賽人數以 20 至 40 人為限，人數不足 20 人或超過 40 人，扣總平均分數 1 分。(該班人數少於二十人，則本項不列入計算)。
  2. 時間限制：比賽時間以三至五分鐘為限，音樂播放開始計時 ( 含退場時間 )。逾時或不足時間，扣總平均分數 1 分。
  3. 介紹詞：依照表演內容撰寫 50 字介紹詞於表演前宣讀。建議推派非表演者擔任，宣讀完畢協助播放表演音樂。見附件二。
- 十、比賽評分標準：
  1. 創意表現 20%：表演內容設計的獨特創新表現。
  2. 團隊精神 20%：團隊合作默契、精神、表情、眼神等及帶動全場氣氛的氣勢與活力。
  3. 動作運用 20%：舞蹈韻律美感、隊形動線變化、動作難易度流程、節奏的順暢與明快、進退場的動感與完整。
  4. 聲音運用 10%：音樂、歌曲、口號 ( 喊、唱、語言 )、拍掌、鼓號等 ( 音樂中西不限 )。

5. 服裝選配 10%：設計、色調及裝束等，應符合表演內容的整體視覺與協調。
  6. 道具運用 10%：口號標語、彩球、旗、扇等或其他運動器材等。
  7. 時間控制 10%：自音樂開始或發聲起計時，退場則以音樂口號停止或全部人員退出規定線外止。
- ※ 成績計算：成績依各裁判給分之排名加總為名次最終判定，若排名加總相同以總分之高低判定，若再相同則依裁判委員投票決定。

#### 十一、動作技巧規定及違規扣分之注意事項：

- (一) 舞蹈類型建議使用爵士舞、彩球舞、龐克舞 ( Funk )、Hip Hop 等展現活力之舞蹈類型。
- (二) 建議從跳躍、站立或倒立動作中著地時，利用雙手或雙足承受重量衝擊後再著地。
- (三) 為了表現特殊風格，可穿著含亮片的服飾，為了避免運動傷害，必須穿著軟鞋或舞蹈鞋。
- (四) 表演裝容請注意安全考量，勿於眼部周圍塗抹過多易脫落之物品，如亮粉等。
- (五) **違反下列任何一項扣總平均分數 1 分，違反二項扣總平均分數 2 分，以此類推。**
  1. 從跳躍、站立或倒立動作中著地時，禁止由膝蓋、臀部、大腿骨、正面及背面直接坐落地面。
  2. 禁止赤足或僅穿著襪子參賽。
  3. 禁止配帶耳環和髮飾，像墜環、吊飾、手鐲、項鍊、戒指、腹腰帶、舌環及鼻環等。
- (六) **違反下列任何一項扣總平均分數 2 分，違反二項扣總平均分數 4 分，以此類推。**
  1. 禁止脫衣裸露，不雅之動作、標語及道具。
  2. 禁止超過 2 層 1.5 段的抬舉舞姿動作高度(如右圖所示)，抬舉時含有頭朝下/顛倒或翻轉的姿態都禁止。
  3. 禁止個人或由隊友身上任何部位施行空翻著地。
  4. 禁止空拋動作、支撐迴環、支撐跨越、離手及無支撐之抬舉動作。
  5. 禁止使用危險道具 ( 例如：火及水等 )。獎勵方式：

(二) 補助費用：每隊參賽隊伍服裝、道具、便當及飲料等費用新台幣壹萬元整。

(三) 獎助金：總成績錄取前四名及特別獎項二名，各頒發獎盃一座及獎助金。

獎助金：第一名新台幣壹萬貳仟元整；第二名新台幣壹萬元整；第三名新台幣捌仟元整；第四名新台幣陸仟元整；特別獎各得新台幣肆仟元整。(以上補助及獎助金請提供單據核銷，核報教練費超過最低工資\$20,008，請預扣2%二代健保費)

(四) 競賽期間將依據各隊配合度進行評比，包含環境整潔維護、練習音量控制、會議出席等。若不遵守上述事項將給予勸說警告，屢勸不聽則將斟酌扣除部份補助。

十二、 參賽隊伍請留意練習時間及場地，注意自身安全，並請注意練習時音量避免影響校內其它上課同學及周邊住民。夜間練習絕對嚴禁超過 10 點，以免造成周遭住民陳情抗議。

十三、 若有請教練進行教學，需繳交體育處申請單審核後，得以執行教學，見附件三。

十四、 參賽隊伍練習時間應自行辦理保險，正式比賽時由主辦單位辦理保險。

十五、 比賽使用之音樂，請於 11/30(三)以 mp3 格式檔案繳交給體育處。

十六、 本辦法陳請校長核定後實施，修正時亦同。

附件一、

## 臺北醫學大學 112 學年度創意舞蹈錦標賽競賽報名表

班級：\_\_\_\_\_ 領隊：\_\_\_\_\_ (系主任簽名) 指導老師：\_\_\_\_\_

總召：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

學 號		姓 名		學 號		姓 名	
1				21			
2				22			
3				23			
4				24			
5				25			
6				26			
7				27			
8				28			
9				29			
10				30			
11				31			
12				32			
13				33			
14				34			
15				35			
16				36			
17				37			
18				38			
19				39			
20				40			

附件二、

## 臺北醫學大學 112 學年度創意舞蹈競賽介紹詞

班級：\_\_\_\_\_ 領隊：\_\_\_\_\_ (系主任) 指導老師：\_\_\_\_\_

總召：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

介紹詞(50字)：

※請各隊指定人選於入場表演前朗誦。

※介紹詞請於 11/15(五)前將電子檔 E-mail 至 [alicelin@tmu.edu.tw](mailto:alicelin@tmu.edu.tw)

### 附件三、112 學年度 創意啦啦舞錦標賽教練聘任同意書

敬愛的教練您好，

非常感謝您協助本學年度的創意舞蹈競賽，相信您的指導可充分激發學子們的青春活力、昂揚鬥志及展現力與美的運動團隊精神。鑒於近幾年辦理賽事過程，教練與班級間互動頻繁，相關注意事項應向教練說明，並維持良好關係，因此提供本競賽之相關規則及注意事項，煩請詳閱後依循辦理，以利活動順利進行。

體育事務處/教學與設施組 感謝您~

- 
- 一、本活動秉持教育意味，需以正向鼓勵之教學方式輔助學習，勿過度嚴苛或使用不當言語導致學生心理不適。
  - 二、敬請留意學生練習環境之安全性，以避免運動傷害及偷竊事件發生，並請注意練習時音量避免影響校內課程及周邊住民。夜間指導時間嚴禁超過晚上 9 點 50 分，經違規檢舉屢勸不聽，將視情況扣減競賽補助經費。
  - 三、練習過程有受傷或身體不適之情形，請轉達本處並建議學生就醫或休息，勿勉強繼續練習。
  - 四、競賽當天學生道具活動會場擺放方式，請配合本處相關規定辦理。
  - 五、教練費用為人事費用，因此核銷應填寫本校領款收據，配合校方核銷所需。人事費用無法並列於業務費用報價單內，相關事宜皆須符合校內程序辦理。
  - 六、入校園請配合相關防疫措施，並請練習期間確實配合。
  - 七、若上述事項無法配合辦理，經勸告仍無法改善，將禁止於本校進行任何舞蹈競賽教學。

-----請將下方表單填寫完畢繳回至體育處-----

#### 教練資料填寫

姓名：	指導系所：	
服務單位：	連絡電話：	
E-mail：		

\*上述內文我已詳細閱讀並同意上述契約並願意遵守規定。

簽名 / 日期：\_\_\_\_\_

\* 您的個人資料僅供本單位聯繫使用，絕不外洩或挪做其他用途使用。