

臺北醫學大學 113 學年度第 1 學期體育課程表 雙和 第三學期 EMI 113.3.26 課程委員會會議通過

星期 時間	一	二	三	四	五
1-2 08:10 10:00	籃球 備用場：體育館二樓 楊明達	籃球 備用場：體育館二樓 楊明達 法式滾球 鍾兩純 備用場：桌球教室	籃球 備用場：體育館二樓 楊明達	有氧舞蹈 鍾兩純	桌球 王儀旭 健身適能 石俊益(雙)
3-4 10:10 12:00	排球 備用場：健身中心 洪至祥 瑜珈 鍾兩純 保齡球 蔡尚明(雙)	排球 備用場：健身中心 洪至祥 法式滾球 鍾兩純 備用場：桌球教室 羽球 祁崇溥		健身適能 李孟謙 水城安全與救生員 劉樹斌 黃俊霖	網球 王儀旭 備用場：桌球教室 健身適能 石俊益(雙)
5-6 13:10 15:00	有氧舞蹈 鍾兩純 游泳 洪至祥 高爾夫球 祁崇溥 有氧舞蹈 陳必嘉(雙)	有氧舞蹈 葉美君 排球 洪至祥 備用場：健身中心 羽球 祁崇溥 游泳 楊明達 活力塑身 鍾兩純 備用場：第二健身中心	健身適能 甘乃文 羽球 祁崇溥 桌球 洪至祥	籃球 甘乃文 備用場：體育館二樓 游泳 陳竑廷	羽球 林永華
7-8 15:10 17:00	網球 洪至祥 備用場：第二健身中心 游泳 鍾兩純 劍道 謝祥集 進階高爾夫球 祁崇溥(EM)	瑜珈 詹筱薇 羽球 祁崇溥 游泳 楊明達	網球 甘乃文 備用場：第二健身中心 羽球 祁崇溥 桌球 洪至祥	足球 蔡尚明 備用場：桌球教室 游泳 陳竑廷	羽球 林永華
A-B 18:20 20:05		進階橄欖球 楊明達 備用場：學科教室	適應體育 葉翰霖 (17:00-19:00) 橄欖球 楊明達 備用場：學科教室	桌球 蔡尚明 (17:00-19:00)	
C-D 20:15 22:00	游泳 劉宜承	游泳 劉宜承 (配合泳訓班 20:30 下水)	備註： 網球課程若因新宿舍動工因素，將改至草網球場及排球場進行教學；高爾夫課程則改至田徑場進行教學。		